

Velkommen til FFHB's seminar - for deg som har mistet ditt eldre hjertebarn -



FFHB ser at flere etterspør samlinger for de som har mistet sitt eldre hjertebarn. Etter en tid med nedstenging og lite omgang med andre mennesker som en kan snakke og dele erfaringer med, kan FFHB endelig tilby en slik samling. Helgen 5. - 7. november arrangerer vi seminar for deg som har mistet ditt eldre hjertebarn. I denne sammenheng er eldre hjertebarn fra 13 - 35 år.

Samlingen er tenkt for foreldre, men det er også åpent for besteforeldre eller voksne søsken (fylt 18 år) som har mistet et familiemedlem. Er du et enslig familiemedlem, men trenger noen å dele seminaret med, kan du ta med noen som står deg nær. På denne samlingen kan 2 personer fra hver familie delta, men sjekk gjerne med oss om vi har plass til evt. flere.

Oversikt over helgen og program:

Du vil blant annet få møte:

- kursholder Roar Dons. Han jobber med positiv psykologi
- foredragsholder, som selv har mistet et eldre hjertebarn
- likepersoner som er vant til å snakke med folk i krise og sorg
- andre voksne som vet hvor skoen trykker ved et tap

Programmet vil dere få tilsendt når seminaret nærmer seg. Likevel kan vi informere at det vil bli snakket om alt fra følelser som er blitt sittende fast i kroppen, til det å leve og ha et godt liv uten de som har gått bort. Det blir satt av god tid til å snakke med de andre i gruppa.

Høres dette spennende ut?

Vi vil i tillegg hedre ditt hjertebarn. Ta gjerne med et bilde til seminaret, hvis dette føles rett. Da kan de andre få se hvem ditt hjertebarn var.

Praktisk informasjon

Overnatting:

Samlingen blir på Garder kurs- og konferansehotell på Gardermoen. Det er valgt fordi man ikke arrangerer de store sammenkomstene med kurs og seminarer her, men har mer en intim og koselig atmosfære. Innlosjering på enkeltrom eller i dobbeltrom.

Informasjon om hotellet finner du her:

<http://www.garder-kurs.no/>



Måltider:

Alle måltider blir inntatt på Garder. Gi beskjed på forhånd om det er allergier vi må ta hensyn til. Drikke til måltidene må den enkelte betale selv.

Reise:

Reise ordnes av den enkelte. Det blir dekket billigste reisemåte. For noen er det fly, tog, buss eller egen bil. Ikke bestill reisen før du har fått bekreftelse på deltakelse på seminar.

Egenandel:

Egenandelen er på kroner 1000 pr. person. Dette dekker reise, opphold og måltider. De som deltar på seminaret, må være betalende medlem av FFHB. Faktura for egenandel vil bli sendt ut i forkant av samlingen.

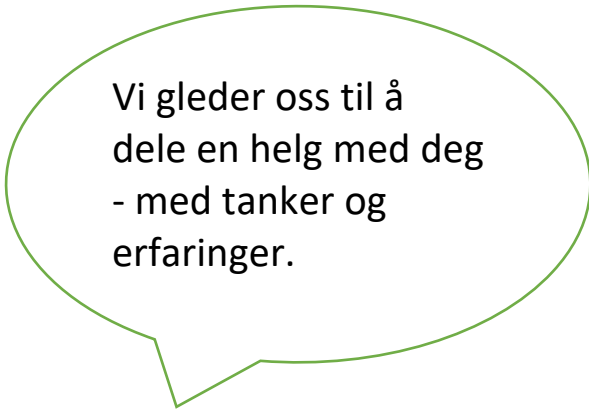
Påmelding:

Påmeldingsfristen er satt til 20.10.21

Meld deg på seminaret her:

<https://response.questback.com/isa/qbv.dll/bylink?p=iU79MJ0yEYf4qsn0oaBF2akAGUdLEjll8WibyNV53k4CkBk00p3PdKmw4NiZAq4mGGYOypJlQ5VuAPNH7whF3Q2>

Lurer du på noe? I så fall er du hjertelig velkommen til å kontakte seminaransvarlig Kristin S. Tvervåg på 99046315 eller Eirin Syversen på 97754912.



Vi gleder oss til å
dele en helg med deg
- med tanker og
erfaringer.

Vennlig hilsen

Foreningen for hjertesyke barn

Kristin S. Tvervåg og Eirin Syversen