

# INVITASJON TIL NORSK UNGDOMSLEIR

Torsdag 30. juni til torsdag 7. juli 2022.  
Solåsen Leirsted i Sandefjord

## BLI MED PÅ NORSK UNGDOMSLEIR!

Norsk ungdomsleir er en leir der deltakerne får møte andre ungdommer som har en medfødt, genetisk eller tidlig ervervet hjertefeil. Men viktigst av alt – dette er en uke som gir nye opplevelser, kanskje noen utfordringer (om du tør å prøve 😊) og mye sosialt samvær!

## PRAKTISK INFORMASJON:

Leiren er for ungdom som har medfødt, genetisk eller tidlig ervervet hjertefeil og som er medlem i foreningen. Du må være født mellom 2004-2008. Kontingenten for 2022 må være betalt når leiren starter.

Det vil være mange ledere tilstede og noen av disse er medlemmer i Voksne med medfødt hjertefeil og har da selv vokst opp med hjertefeil. Det vil også være med helsepersonell på leiren.

Reise til og fra vil være med det transportmiddelet som passer best. Informasjon om reisemåte vil bli sendt ut til dere i god tid før leiren. Fly - og togbilletter bestilles av Foreningen for hjertesyrke barn. Vi setter opp felles transport fra Gardermoen, Torp Sandefjord og Oslo sentrum.

Egenandel for å delta på leir er kr. 2000,- pr deltaker. Dette dekker reise, opphold, mat og aktiviteter/utflukter i løpet av leiren. Noen fylkeslag dekker egenandel på denne leiren, så ta gjerne kontakt med ditt fylkeslag for å sjekke muligheten for dette.

NB – det er en begrensning på max 50 deltakere. Påmelding skjer ved første mann til mølla. Fra påmelding nr. 51 er det mulig å stå på venteliste. Deltakere blir da kontaktet dersom det blir avbestillinger. Ved behov for ledsager skal dette bemerkes i påmeldingskjemaet. **Påmeldingen åpner mandag 14. februar kl. 20:00 og siste frist for påmelding er 28. februar. Påmelding etter fristen er dessverre ikke mulig.**

### Hvis du blir med:

- Kan du være med på klatring, vannsklie, kanotur, fotball, volleyball, bading på en herlig badestrand, eller ballspill i en stor gymsal (valgfrie aktiviteter).
- Får du en tur til Dyreparken i Kristiansand og en tur til Skien Fritidspark med aktiviteter og badeland

### Viktige datoer:

- Påmeldingen starter mandag 14. februar kl. 20:00 og frist er senest 28. februar.
- Sikkerhetsskjema sendes ut i mars
- Faktura på egenandel sendes ut i mai
- Endelig program sendes ut ca. 3 uker før leiren starter

### Sikkerhetsskjema:

Alle foreldre/foresatte til deltakerne må fylle ut et sikkerhetsskjema. Vi trenger informasjon om hjertefeilen, medisiner, andre hensyn/allergier, lege etc.

### Pandemi:

På grunn covid-pandemien vil det være en usikkerhet rundt det å arrangere denne leiren. Merk at det kan komme krav om vaksine/vaksinepass for å kunne delta. Dette vil også gjelde for ledere og ledsagere.

### Påmelding:

Du kan enten gå inn på QR-koden eller på vår hjemmeside:

[www.ffhb.no/vare-tilbud-til-deg/sommerleir-2022](http://www.ffhb.no/vare-tilbud-til-deg/sommerleir-2022)

Bekreftelse om plass kommer i etterkant av påmeldingsfristen.



For spørsmål,  
ta kontakt på  
e-post  
[torunn@ffhb.no](mailto:torunn@ffhb.no)