

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Sykepleier Elin Bjurstrøm
Tlf 22 07 00 00
Calling: 26940
Hjertegen@ous-hf.no

Lærings- og mestringscenteret
v/ rådgiver Guro Skottene
Tlf.: 23 07 08 20

Påmelding sendes til

Lmskkt@ous-hf.no

eller

Oslo universitetssykehus HF
Rikshospitalet
Lærings- og mestringscenteret
Postboks 4950, Nydalen
0424 Oslo

LMS Rikshospitalet

Avdeling for klinisk service
Hjerte-, lunge- og karklinikken

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20,

Postadresse: Oslo universitetssykehus,
Rikshospitalet, Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo

Telefon: 23070820

Målgruppe:

Pasienter med HCM (hypertrofisk
kardiomyopati) og deres
pårørende



Kurs for deg med HCM (hypertrofisk kardiomyopati)

og dine pårørende

Tid: 23. og 24. november 2017

Sted: Rikshospitalet

VELKOMMEN TIL KURS PÅ RIKSHOSPITALET

Fagenheten for genetiske hjertesykdommer samarbeider med Lærings- og mestringscenteret og Voksne med medfødt hjertefeil (VMH) og Foreningen for hjertesyke barn (FFHB) om et kurstilbud til pasienter med HCM (hypertrofisk kardiomyopati) og deres pårørende.

Mange pasienter har behov for å vite mer om sykdom og behandling og møte andre i samme situasjon.

På kurset legges det opp til gruppesamtaler med plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

Et tverrfaglig team bidrar med sin fagkunnskap og en erfaren bruker (pasient) deler sin erfaringskunnskap.

Kurssted: Rikshospitalet

Temaer:

- Bruker forteller om sine erfaringer
- Informasjon om sykdom og behandling
- Oppfølging ved fagenhet for genetisk hjertesykdom
- Rettigheter
- HCM og trening
- Mestring
- Informasjon om Feiringklinikken
- Informasjon om brukerorganisasjonene VMH og FFHB

Kurstid:

Kurset går over to dager:
23.november kl. 10-16
24.november kl. 09-15

Du trenger henvisning fra fastlege dersom du ikke har vært pasient ved Oslo Universitetssykehus HF (sendes til sentralt henvisningsmottak)

Etter påmeldingsfristen får du tilsendt:

Bekreftelse på deltagelse
Program
Kart

Eventuelle kostnader:

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr 345,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- og oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrek av egenandel kr 292,- tur/retur.

Overnatting: Pasientreiser dekker kr 550,- + kr 215,- for kost pr person pr døgn.

Ta kontakt med Pasientreiser i forkant av kurset: **www.pasientreiser.no**,
tlf.: 05515.

Dersom du/dere trenger overnatting på hotell må dere ordne dette selv.

Tips: Pasienthotellet på Rikshospitalet, Norlandia Hotell, tlf 23252400,

Olympiatoppen sportshotell tlf 22025735,

Norlandia hotell Karl Johan, tlf 23161700, evt prøv andre hotell.



Påmeldingsfrist 1.november

Påmelding til kurs for deg med HCM og dine pårørende

Navn:.....

Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon priv/mobil:.....

Pårørende som skal delta på kurset, navn og relasjon:.....

Navn på fastlege:.....

Spesielle områder du ønsker belyst vedr rettigheter eller ved de andre temaene:.....

(Meld gjerne fra om dere har spesielle matintoleranser/allergier eller om dere trenger noen form for tilrettelegging.)