

Kan jeg bruke prevensjonsmiddel som inneholder østrogen?

Har du en eller flere av tilstandene under, skal du IKKE bruke prevensjon som inneholder østrogen. Østrogen kan føre til blodpropp og høyt blodtrykk. Er du i tvil, rådfør deg med lege.

- Mekanisk hjerteklaff
- Dilatert kardiomyopati
- Fontan sirkulasjon og cyanotisk hjertesykdom
- Høyt trykk i lungekretsløpet
- Atrieflimmer/-flutter
- Hjertesvikt
- Angina, tidligere hjerteinfarkt
- Tidligere blodpropp
- Høyt blodtrykk
- Kompleks hjertefeil/ flere faktorer

Gestagenbasert nødprevensjon («Angrepillen»)

Kan tas av alle kvinner med hjertesykdom.

- **Norlevo**® – tas senest 72 timer etter ubeskyttet samleie.
- **EllaOne**® – tas senest 120 timer etter ubeskyttet samleie.

Brukes kun i nødsituasjoner. Erstatte ikke prevensjonsmiddel.

Ofte stilte spørsmål!

Tåler hjertet mitt seksuell aktivitet?

– JA! Du kan ha sex på lik linje med alle andre.

Jeg har store blødninger og sterke smerter ved menstruasjon, og kan ikke bruke p-pille. Hva kan jeg bruke da?

– Gestagenbasert prevensjon kan hemme eggøsning og kan føre til at menstruasjonsblødningen reduseres eller uteblir og på den måten redusere plager. Snakk med legen din om problemet ditt.

Er kondom sikker nok prevensjon?

– Det er kun kondom som beskytter mot seksuelt overførbare sykdommer.

For å unngå uønsket graviditet anbefaler man annen prevensjon i tillegg.

PREVENSJONSVEILEDER

til deg som har medfødt hjertefeil eller senere oppstått hjertesykdom



FORENINGEN FOR
HJERTESYKE BARN



Oslo
universitetssykehus
Barnehjerteseksjonen og Nasjonal
behandlingstjeneste for hjertesyke gravide



VOKSNE MED MEDFØDT
HJERTEFIL

Vi deler prevensjon inn i to typer - hormonelle og ikke hormonelle

Hormonelle

- Prevensjon med hormonet gestagen
- Prevensjon med gestagen og hormonet østrogen (kombipille)

Ikke hormonelle

- Kondom - ikke sikkert nok - brukes som tilleggsbeskyttelse
- Kobberspiral

Prevensjon som kun inneholder hormonet gestagen

Kan brukes av **ALLE** med medfødt hjertefeil eller senere oppstått hjertesykdom

- Gestagenpille (Cerazette®)
- Hormonspiral (også til deg som ikke har født barn)
- P-stav (implantat som settes under huden i overarmen)
- P-sprøyte (settes hver 3. måned) – anbefales sjelden (pga bivirkninger som benskjørhet og blødning ved bruk av blodfortynnende medisin)

Gestagen i kombinasjon med warfarin (Marevan®) eller bosentan (Tracleer®)

Gestagen kan redusere effekten av Marevan®.
Legen din må vurdere om Marevandosens skal økes.

Bosentan kan redusere effekten av gestagen.
Legen din må vurdere om gestagendosen skal økes, eller om du må bruke kondom i tillegg.

Prevensjon som inneholder gestagen og østrogen

- P-piller
- P-plaster
- P-ring

Dette er en *generell* prevensjonsveileder for deg med hjertefeil. Andre medisinske tilstander som kan påvirke valg av prevensjon er ikke vektlagt i denne brosjyren. Ta kontakt med lege hvis du er i tvil om hva som er aktuelt for deg.