



Deltakere og ledere på Norsk leir 2022



Leirstedet ligger ved sjøen



Lederne på Norsk leir i 2022

## INVITASJON TIL NORSK UNGDOMSLEIR

Torsdag 29. juni til torsdag 6. juli 2023

Solåsen Leirsted i Sandefjord

### BLI MED PÅ NORSK UNGDOMSLEIR!

Norsk ungdomsleir er en leir der deltakerne får møte andre ungdommer som har en medfødt, genetisk eller tidlig ervervet hjertefeil. Men viktigst av alt – dette er en uke som gir nye opplevelser og mye sosialt!

### PRAKTISK INFORMASJON:

Leiren er for ungdom som har medfødt, genetisk eller tidlig ervervet hjertefeil og som er medlem i foreningen. Du må være født mellom 2005-2009. Kontingenten for 2023 må være betalt i god tid før leiren starter.

Det vil være mange ledere til stede og noen av disse er medlemmer i Voksne med medfødt hjertefeil og har selv vokst opp med hjertefeil. Det vil også være med sykepleiere på leiren.

Reise til og fra vil være med det transportmiddelet som passer best. Informasjon om reisemåte vil bli sendt ut til dere i god tid før leiren. Fly - og togbilletter bestilles av Foreningen for hjertesyke barn. Vi setter opp felles transport fra Gardermoen, Oslo sentrum og Torp (Sandefjord). Det vil også være felles buss hjem fra leiren. Bussen er kun for deltakere på leiren.

Egenandel for å delta på leir er kr. 2300,- pr deltaker. Dette dekker reise, opphold, mat og aktiviteter/utflukter i løpet av leiren. Noen fylkeslag dekker egenandel på denne leiren, så ta gjerne kontakt med ditt fylkeslag for å sjekke muligheten for dette. Faktura for egenandelen sendes ut i mai.

NB – vi har begrenset kapasitet på leiren. Påmelding skjer ved første mann til mølla. Det er mulig å stå på venteliste og dere blir da kontaktet dersom det blir avbestillinger. Ved behov for ledsager må dette bemerkes i påmeldingskjemaet, det er en begrensning på antall ledsager vi kan ha med. **Påmeldingen åpner mandag 13. februar kl. 20:00 og siste frist for påmelding er 28. februar. Påmelding etter fristen er ikke mulig.**

### HVIS DU BLIR MED:

- Kan du være med på mange aktiviteter, som kano/sup, bading, klatring, ballspill, kortspill, batik, shopping og mye annet moro
- Får du en tur til Dyreparken i Kristiansand
- Tur til Skien Fritidspark for å klatre og bade

Program sendes ut i juni, sammen med pakkliste og hva som er lurt å ha med på leiren.

## HVA MÅ DU FORHOLDE DEG TIL PÅ LEIR?

- Det er mange ungdommer på leir og derfor kommer det til å være noen regler for at alle skal ha det bra og leiren skal bli mest mulig hyggelig
- Du kommer til å bo på internat, hvor du deler rom med flere andre deltakere. Det er ulike etasjer for gutter og jenter.
- Vi har regler for når det skal være stille på internatene og når alle skal ligge i sengen sin

## SIKKERHETSSKJEMA

Alle foreldre/foresatte til deltakerne må fylle ut et sikkerhetsskjema. Vi trenger informasjon om hjertefeilen, medisiner, andre hensyn/allergier etc. Her er det viktig at vi får godt med informasjon! Dette skjemaet sendes ut i løpet av mars.

## PÅMELDING:

Du kan enten gå inn på QR-koden eller på vår hjemmeside [www.ffhb.no](http://www.ffhb.no). Under våre tilbud til deg, finner du Sommerleir 2023

Bekreftelse om du har fått plass på årets sommerleir, sendes ut i etterkant av påmeldingsfristen.

For spørsmål, ta kontakt med Hanna på e-post [hanna@ffhb.no](mailto:hanna@ffhb.no)

QR-kode for påmelding:



## INVITASJON TIL NORDIC YOUTH CAMP Søndag 16. juli til søndag 23. juli 2023 Varala Sports Institute i Tampere - Finland

### BLI MED PÅ NORDIC YOUTH CAMP

Denne leiren er et samarbeid med Island, Sverige og Finland. Det er en leir som avholdes i de ulike landene og årets leir blir i Finland. Her vil det være deltakere fra Norge, Sverige, Finland og Island. Leirstedet har mange aktiviteter å by på. De har egen gymsal, badstu (typisk Finsk!), svømmebasseng, klatrevegg og ligger like ved sjøen som byr på mange muligheter der (kajak, bading etc). Det blir tur til Särkänniemi (fornøylespark) shopping i Tampere og mange morsomme aktiviteter på leirstedet.

### PRAKTISK INFORMASJON:

Leiren er for ungdom som har medfødt, genetisk eller tidlig ervervet hjertefeil og som er medlem i foreningen. Du må være født i tidsrommet 2005-2009. Det er en forutsetning at kontingenten for 2023 er betalt i god tid før leiren starter. På Nordic Youth Camp er det kun 10 deltakere pr land. Informasjon om du får plass på leiren eller ikke, kommer i etterkant av påmeldingsfristen. Alle som ønsker å delta på denne leiren, må ha deltatt på Norsk ungdomsleir, enten nå i 2023 eller tidligere år.

På denne leiren er det kun plass til 10 ungdommer. Dersom det er flere enn dette antallet som melder seg på, vil det bli gjort en trekning av de som har meldt seg på. Men, vi ønsker å ha en god blanding av ungdommer som har vært med før og de som ikke har vært med. Det blir også en fordeling mellom jenter og gutter (5/5). Beskjed om plass vil bli sendt ut i etterkant av påmeldingen.

For å delta på denne leiren må du kunne snakke engelsk. Hovedspråket på leiren er «bad English», men selv om de norske lederne vil være til stede, må man kunne skjønne og gjøre seg forstått på engelsk. Det vil være eget møte for de norske deltakerne hver dag, hvor det blir gitt informasjon på norsk.

Egenandel for å delta på leir er kr. 2500,- pr deltaker. Dette dekker reise, opphold, mat og aktiviteter/utflukter i løpet av leiren. Noen fylkeslag dekker egenandel på denne leiren, så ta gjerne kontakt med ditt fylkeslag for å sjekke muligheten for dette.

Når det gjelder reisen til Finland blir det med fly til Helsinki og buss derfra til Tampere (ca. 2 timer med buss). Alle reiser blir bestilt av FFHB og sendes ut til deltakerne i forkant av leiren.

Alle som skal være med må ha pass, samt reiseforsikring i tilfelle f.eks sykdom.

Regler på denne leiren vil være noe av det samme som på Norsk leir. Dere blir fordelt på rom sammen med andre jenter/gutter (hver for seg) fra de andre landene.

Det vil sendes ut et eget sikkerhetsskjema for denne leiren, som må besvares på engelsk.

På denne leiren er det dessverre ikke mulighet til å ha med egen ledsager.

**Påmeldingen åpner mandag 13. februar kl. 20:00 og siste frist for påmelding er 28. februar. Påmelding etter fristen er ikke mulig.**

#### PÅMELDING:

Du kan enten gå inn på QR-koden eller på vår hjemmeside [www.ffhb.no](http://www.ffhb.no). Under våre tilbud til deg, finner du Sommerleir 2023

For spørsmål, ta kontakt med Hanna på e-post [hanna@ffhb.no](mailto:hanna@ffhb.no)

QR-kode for påmelding:

