



Opphold for barn og ungdom med hjertesykdom

Beitostølen HelseSportsenter
08.08.17 - 26.08.17

BEITOSTØLEN HELSESPORTSENTER

Beitostølen Helseportsenter (BHSS) er en re-/habiliteringsinstitusjon innen spesialisthelsetjenesten med avtaler med Helse Sør-Øst, Helse Vest og Helse Midt. BHSS tar også unntaksvis inn pasienter fra Helse Nord gjennom gjestepasientordning via Helse Sør-Øst.

BHSS gir re-/habiliteringstilbud til barn, ungdom og voksne med ulike diagnoser, funksjonsnedsettelse og funksjonsnivå. Aktivitet og deltakelse med fokus på muligheter fremfor begrensninger vil alltid være en viktig ledesnor for virksomheten. BHSS kombinerer bruk av tilpasset fysisk aktivitet med medisinsk, pedagogisk og sosialfaglig veiledning og oppfølging.

SOMMEROPPHOLD FOR BARN OG UNGDOM MED HJERTESYKDOM

BHSS arrangerer i samarbeid med Foreningen for hjertesyke barn (FFHB), opphold for barn og ungdom med hjertesykdom i perioden **08.08.17. – 26.08.17.** Oppholdet er kostnadsfritt for brukere med rett til rehabilitering hos oss.

Målgruppe

Barn og ungdom i alderen 9 - 14 år med hjertesykdom. Tilbudet passer for barn og ungdom som fysisk og sosialt kan gjøre seg nytte av et tilbud tilrettelagt i gruppe.



Mål og virkemiddel

Det overordnede målet med det intensive rehabiliteringstilbudet er å skape grunnlag for økt aktivitet og deltakelse i eget lokalmiljø. Vårt hovedvirkemiddel er tilpasset fysisk aktivitet med medisinsk, pedagogisk og sosialfaglig veiledning og oppfølging. Sentralt står brukerens medvirkning og ansvar for egen rehabiliteringsprosess.

Organisering og innhold

Det intensive, målrettede tilbudet består av 3-5 aktivitetssøker daglig, over en periode på tre uker (18 dager). I tillegg til det obligatoriske tilbudet på dagtid, legges det til rette for valgfrie aktiviteter og sosialt program på ettermiddag- og kveldstid. Aktivitetene foregår innendørs, utendørs og i basseng.

Tilbudet organiseres hovedsakelig i gruppe med fokus på aktivitetsutprøving og ferdighetslæring. Dette suppleres med individuelle tilbud og spesifikk trening. Aktivitetene tilpasses den enkeltes forutsetninger og bygger på det barnet lar seg motivere for.

Alle barn har med seg egen ledsager, oftest mor eller far, under hele oppholdet. Veiledning og erfaringsutveksling med foresatte for best mulig overføring til aktivitet i hjemmemiljøet, har stort fokus.

Lokale fagpersoner inviteres til å delta på fagdager ved BHSS **21.08.17 – 23.08.17**.

Familietilbud

Spesielt for dette oppholdet er at vi inviterer foresatte og søsken til et familieopphold i perioden **13. – 20. august**, det vil si i den andre uken av barnets opphold ved BHSS.

Foresatte og søsken bor uten omkostninger på BHSS og deltar i noe aktivitet sammen med barnet som er lagt inn til opphold i perioden. I tillegg vil det være fokus på gruppesamtaler, både for foreldre/ledsagere og søsken. FFHB vil stille med godt kompetent personale i forhold til disse samtalegruppene.



Henvisning/søknad

Beitostølen Helseportsenter har avtale med Helse Sør-Øst, Helse Midt og Helse Vest. Brukere som hører til disse helseforetakene kan søke om re-/habiliteringsopphold på Beitostølen Helseportsenter. BHSS kan ta inn pasienter fra Helse Nord gjennom gjestepasientordning via Helse Sør-Øst. Brukere mottas etter søknad fra fastlege eller spesialisthelsetjenesten. For mer informasjon om søknad/henvisning, se www.bhss.no/henvisningsoeknad

Søknadsfrist: Plassene tildeles fortløpende fram til **21.04.17**.

Mer informasjon

Du er hjertelig velkommen til å ta kontakt med oss dersom du ønsker mer informasjon!

Beitostølen Helseportsenter,
Legekantoret
Tlf: 61 34 08 00
E- post: legekantor@bhss.no
Hjemmeside: www.bhss.no

