



Å miste sitt barn

En smerte som deles taper sin kraft



**FORENINGEN FOR
HJERTESYKE BARN**

Foreningen for hjertesyke barn,
Postboks 222, sentrum, 0103 Oslo.
Telefon: 23 05 80 00
Mail: ffhb@ffhb.no



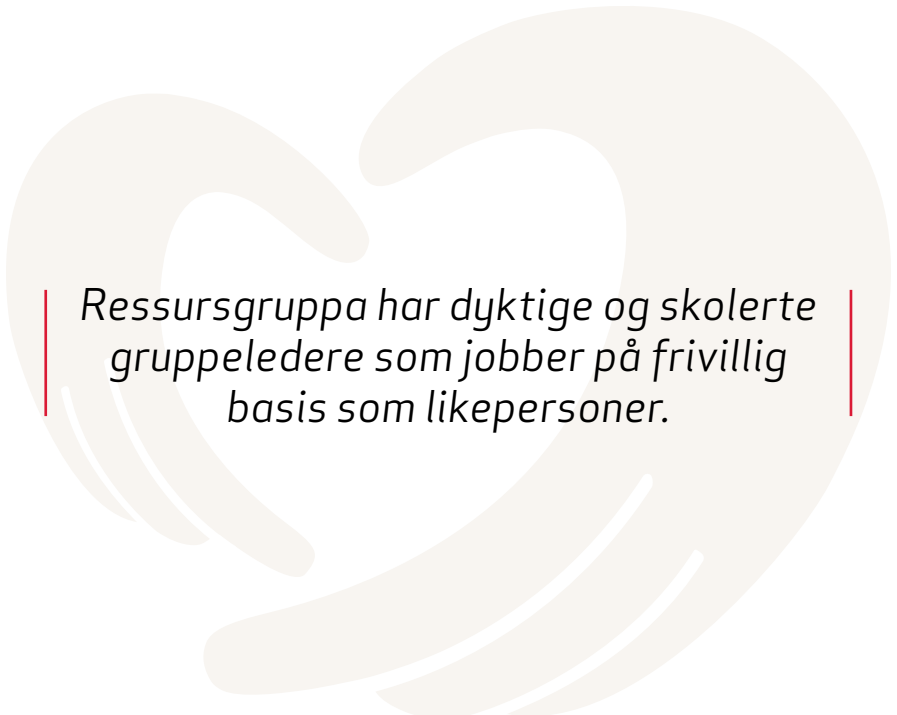
**FORENINGEN FOR
HJERTESYKE BARN**

RESSURSGRUPPA KAN HJELPE

I Foreningen for hjertesyke barn har vi en ressursgruppe som arrangerer weekendsamlinger for dem som har mistet et barn. Dette er et tilbud til foreldre som vil dele sorgen og erfaringer med andre i samme situasjon.

Ressursgruppa har mange års erfaring med å lage samlinger for dem som har mistet hjerte barnet sitt. Vi har dyktige gruppeledere som er skolerte i å hjelpe mennesker i sorg.

En weekendsamling drives etter likepersonprinsippet. Det betyr at du treffer gruppeledere og andre som har opplevd å være i samme situasjon. For dem som nettopp har møtt sorgen, kan det gi styrke og trygghet.



Ressursgruppa har dyktige og skolerte gruppeledere som jobber på frivillig basis som likepersoner.

Hvem kan delta?

Det er Foreningen for hjertesyke barn som arrangerer samlingene, men man må ikke være medlem av foreningen for å delta.

Mange foreldre får en positiv opplevelse av å være med på slike samlinger. Her kan de kalle en spade for en spade. De kan gråte i det ene øyeblikket, og le i det neste, uten at noen reagerer på det.

For noen har en slik samling betydd at de kvitter seg med følelsen av at de er ”unormale”. De har oppdaget at andre i sorg har samme tanker.

Mange som har opplevd sorg ønsker å bli sett, og de ønsker at folk tar kontakt. Det hjelper at noen vil lytte, vise omsorg eller snakke.

Flere foreldre har oppdaget at de etter en slik helg faktisk har hjulpet andre i samme situasjon og samtidig selv fått hjelp til selv å komme videre i sorgen.

Det er satt en liten egenandel for alle deltakere, men familiens økonomi skal ikke avgjøre deltakelsen. Dette skal være et tilbud for alle. Egenandelen dekker reise, opphold og mat.

**ØNSKER DU Å VITE MER OM WEEKENDSAMLINGENE?
TA KONTAKT MED:**

Anita Gresberg, leder av ressursgruppa
Telefon: 917 82 226
Mail: ressursgruppa@ffhb.no