



Likepersonkurs

**I august og november 2022 på Quality Hotel Olavsgaard,
Skjetten**

Foreningen for hjertesynke barn inviterer kurs i likepersonarbeid.

Likepersonarbeid og likepersonstøtte er et viktig tilbud i FFHB. En Likeperson må være både skolert og godkjent, for å kunne gi best mulig støtte til andre medlemmer. Samtidig har likepersonen også behov for god opplæring og en systematisk støtte i sitt likepersonvirke. Basert på erfaringer gjennom de siste årene er det nå besluttet å endre litt på kursprogram og krav til godkjenning, noe som vil være til det beste både for den som søker hjelp og den som skal yte støtte.

Ønsker du å bli en likeperson? Noe for deg?

- Har du tid?
- Har du anledning og ønsker du å delta på aktiviteter i fylkeslaget?
- Hva legger du i begrepet bearbeidet egen historie? Hvordan vurderer du egen situasjon?
- Har du reflektert om du selv er en god lytter og samtalepartner og hva det vil si, innebærer?

Kanskje er du nettopp et medlem som har ekstra tid og overskudd til å påta deg likepersonrollen. FFHB trenger flere likepersoner både innen sorgstøtte og annet likepersonarbeid. Tanken og målet er at en likeperson skal tilfredstille visse kriterier og inneha noen egenskaper som kvalifiserer for egnethet. Det vil også si at vedkommende må ha en viss kjennskap til organisasjonen FFHB. På den annen side er det ikke et kriterium at en likeperson skal være medlem av fylkestyret, kanskje snarere tvert imot.

Kanskje har nettopp du overskudd og ressurser til å bistå andre som ønsker noen å snakke med og en å støtte seg på.

Kursprogram

Kursprogrammet fram mot godkjenning består av to kurs, både et introduksjonskurs og et videregående kurs. I forkant av introduksjonskurset får du som kursdeltager tilsendt både litt lesestoff og noen oppgaver for selvrefleksjon. I etterkant av hvert kurs gjennomføres en refleksjonssamtale med to fra Likeperson- sorgstøtteutvalget. I høst arrangerer vi både et introduksjonskurs og et videregående kurs. Du kan gå begge kursene i høst, eller du kan gå på et

introduksjonskurs og melde deg på et videregående kurs senere. Kursene gir deg en mulighet til å bli kjent med likepersonrollen, likepersontjenesten, og å til å finne ut om dette er noe du ønsker å engasjere deg i.

Kursdatoer

Introduksjonskurs 26.-28. august

Videregående kurs 18.-20. november

Påmelding til kurset i august [HER](#),

påmelding til videregående kurs kommer senere i høst. Hold av dato!

Innhold på kurset

Definisjon av rollen likeperson, likepersonsamtale, likepersonoppdrag

Case oppgaver, refleksjon

Refleksjoner – etikk mm

Krise – introduksjon

Intro tanker, følelser og kropp

Forberedelse til videregående kurs

På kurset er det plass til 12 deltakere. Vi jobber to og to, i mindre grupper og oppsummerer i plenum.

Praktisk informasjon

Tid: Fredag 26. august fra kl. 19:00 til søndag 28. august til kl. 14:00.

Sted: Quality Hotel Olavsgaard, Skjetten (klikk på hotellnavnet for å få opp nettsiden til hotellet)

Vi starter med middag fredag kveld og avslutter kurset kl. 14:00 på søndag. Vi ønsker at alle overnatter for hyggelig «mingling» og nettverksbygging på kveldstid.

Påmeldingsfrist er 18.august

Reisemåte

Deltakerne sørger for øvrig selv for å bestille prisgunstige alternativer med fly, buss og tog. Flybillett må bestilles direkte hos flyselskapet (Norwegian, SAS, Wideroe), da vi må ha flybilletter/kvitteringer som viser mva satsen på billettprisen.

Bruker du bil er det km godtgjørelse i henhold til FFHBs reglement.

For dere som kommer med fly til Gardermoen, tar dere flybussen til Olavsgaard.

Parkering

Gratis parkering på hotellet.



Transportutgifter refunderes i henhold til gjeldene regelverk og innsending av reiseregning og utleggsskjema som du får utdelt på møte (og tilsendt elektronisk).

Kontakt gjerne Pia (pia@ffhb.no) eller Svanhild (svanhild@ffhb.no) i administrasjonen om du har noen spørsmål. Du kan også snakke med våre likepersoner i utvalget.

Vi håper å se deg, VELKOMMEN!

Likepersonutvalget ved Kristin, Petter (99727365), Roger, Lisbeth (92442367), Svanhild og Pia