



*Foreningen for hjertesyke barn
inviterer til søskensamling
«Hva med meg»?*

1.-3.11.2019

Holmenkollen Park, Oslo

Er du søsken til et barn som har eller har hatt hjertefeil? Da håper vi at du kan delta på vår søskensamling 1.-3. november 2019. Samlingen gjelder søsken i alderen 18-25 år.

Helgen blir en samling hvor vi både skal lære litt, jobbe litt og ha det sosialt sammen. Samlingen er støttet LNU/Herreløvs Arv, som har på bakgrunn av en søknad, bevilget penger til denne samlingen.

I løpet av denne helgen skal vi jobbe med å finne ut om Foreningen for hjertesyke barn skal jobbe for å få et eget tilbud til søsken, som er medlem av foreningen. Det er ikke alltid like lett å være søsken, med alle de tanker og følelser man kan få. Følelser som ikke alltid er så lett og dele med familien, uansett hvor godt forhold man har. Ved å ha et tilbud til søsken, vil dere få et eget nettverk og spille på hverandre, både gleder og sorger.

Samlingen starter med middag fredag kveld og avslutter med lunsj søndag. Foreløpig program er:

Fredag 1. november:

- Kl. 20:00 Middag
Kl. 21:30 Samles på et egnet sted på hotellet for sosialt fellesskap

Lørdag 2. november:

- Kl. 09:00 Presentasjon av programmet for helgen og hva vi skal jobbe med.
Kl. 10:00 Foredrag fra Torunn Vatne om søsken til funksjonshemmede barn.
Kl. 11:30 Lunsj
Kl. 12:30 Gruppearbeid – hvordan vil du at tilbudet i foreningen skal være for deg som søsken?
Kl. 13:15 Oppsummering av gruppearbeidet
Kl. 14:00 Avreise til Nydalen – Fangene på fortet
Kl. 16:30 Avreise til hotellet
Kl. 17:00 Samling i møterommet, vi oppsummerer dagen og tar en liten matbit
Kl. 20:00 Middag og sosialt samvær

Søndag 3. november

- Kl. 10:00 God morgen og en liten runde om noen har gjort seg noen tanker siden gårsdagens innhold.
Kl. 10:15 Veien videre – hvordan går vi frem, hvem vil jobbe videre med søskentilbudet? Hvor skal vi starte? Hvordan kan evt. aktiviteter finansieres? Hva kan sentralt gjøre og hva kan fylkeslagene gjøre? Dele inn i grupper
Kl. 11:00 Pause
Kl. 11:30 Oppsummering av gruppearbeidet – lage en plan for 2020. Dele inn i grupper med de ulike aktivitetene som har kommet frem, hvor de lager en prosjektplan for gjennomføring.
Kl. 13:00 Lunsj/avslutning

Reise/opphold dekkes av Foreningen for hjertesyke barn.

Påmelding/spørsmål sendes til Hanna Pedersen hanna@ffhb.no

Frist for påmelding er 16. oktober

I påmeldingen må vi ha følgende informasjon:

Navn, adresse, bosted

Alder

E-post

Telefon nummer

Evt. allergier/andre hensyn

Samlingen har et begrenset antall deltakere, så det lønner seg å melde seg på så fort som mulig!
Bekreftelse på deltakelse, samt informasjon om reisen blir sendt ut etter fristen.

Hilsen oss i Foreningen for hjertesyke barn

Hanna Pedersen