



Familieopphold ved VHSS:

Mål:
Mestring og trygghet i fysisk aktivitet for hele familien.
Bedre samhandling i nettverket.

Målgruppe:
Familier med barn med hjertesykdom, i alderen 10-13 år.

Tidsrom:
4.—16. september 2016

Varighet:
Første uke av oppholdet er forbeholdt barnet med diagnose med en ledsager, andre uke av oppholdet, fra og med 11. -16. september inviteres resten av familien med.

Søknad:
Søknad fremmes via helsepersonell og sendes til Regional Vurderingsenhet (RVE).
Søknadsskjema kan lastes ned fra våre nettsider www.vhss.no

Kostnader:
Oppholdet er kostnadsfritt. Ledsager kan etter folketrygdloven § 9—13 søke om opplæringspenger under oppholdet.
Reiseutgifter dekkes av Pasientreiser.

VHSS har en landsdekkende funksjon.

Familieopphold for familier med hjertesyke barn.



Er hverdagen utfordrende? Blir fokuset lett på begrensningene? Er det vanskelig å få til en aktiv hverdag i familien?

Hvordan er det å leve i en familie med et kronisk sykt barn? Er det vanskelig å være søsken i en slik situasjon? Da kan dette være et opphold for deg og din familie!

I samarbeid med Foreningen for hjertesyke barn tilbyr Valnesfjord Helseportssenter, høsten 2016, et rehabiliteringsopphold for familier med hjertesyke barn.

I løpet av oppholdet får hele familien prøve ut forskjellige aktiviteter i et miljø som er inkluderende og aktivt. Gjennom positive opplevelser og mestring av ferdigheter kan selvtilliten styrkes og dere kan oppleve å få ny giv og motivasjon. Samtidig får dere treffe andre barn og familier

i lignende situasjon.

Litt om innholdet i familieoppholdet:

- tilpasset fysisk aktivitet og deltakelse.
- utprøving av ulike aktiviteter som f.eks: sykkel, kano, bassengaktivitet, ridning, klatring, orientering og gymsalaktivitet.
- å leve med hjertesykdom i familien.
- likemannsarbeid.

For mer informasjon ta kontakt med:
Ragnhild Gundersen
teamsjef tlf. 75 60 25 81,
e-post ragnhild.gundersen@vhss.no

Se også våre nettsider: www.vhss.no

 **VALNESFJORD**
HELSESPORTSSENTER
- Aktivitet og deltakelse

