



Invitasjon til Ungdomshelseuka

Hvordan er det å være ung på sykehus?

Hvordan kan du som helsepersonell gjøre unges opphold på sykehuset til en god og trygg opplevelse?

Oslo universitetssykehus arrangerer en ungdomshelseuke 12. – 15. april. Målet med uka er å gi ansatte og samarbeidspartnere økt kunnskap om ungdom og unge voksne som pasientgruppe. Vi ønsker å vise frem eksempler på det gode arbeidet som allerede gjøres på sykehuset, samt bidra til erfaringsutveksling, kunnskapsformidling og inspirasjon for både ungdom og helsepersonell.

Ungdomshelseuka byr på både faglig påfyll, aktiviteter og konserter for unge og voksne. Det er påmelding til fagdagen fredag, resten av programmet er gratis og åpent for alle.

Og dere er hjertelig velkomne til å delta!

Se www.oslouniversitetssykehus.no/ungdomshelseuka for program og praktisk informasjon



Med vennlig hilsen programkomitéen for ungdomshelseuka



Program

Tirsdag 12.april	Onsdag 13. april	Torsdag 14. april	Fredag 15. april
11:30 – 17:30 Informasjonstorg <i>Glassgaten, Rikshospitalet</i>		11.00-13.00 Smoothie, Wi- og brettspill <i>Vardesenteret, Radiumhospitalet</i> 13.00-14.00 Treningsøkt med Sjukt sprek, Ung kreft og gutta fra Stabæk fotball <i>Pusterommet, Radiumhospitalet</i>	08:00 – 08:30 Fredagsmøter <i>Alle sykehusene</i>
15:00 – 17:00 Åpning av ungdomshelseuka <i>Store auditorium, Rikshospitalet</i> <ul style="list-style-type: none">• Helse- og omsorgsminister Bent Høie• Administrerende direktør Bjørn Erikstein• Ungdomsrådet• Molandkvartetten• Bare Moro Impro• Musikkterapeutene• Utdeling av ungdomshelseprisen• Åpning av fotoutstillingen «Glød»	13:00 – 16:30 Symposium <i>Store auditorium, Ullevål</i> Om gode overganger, migrasjonshelse, fastlegens rolle, utvikling og psykopatologi i ungdomsalder Dessuten kommer Forandringsfabrikken!	13:00 – 16:30 Symposium <i>Rødt auditorium, Rikshospitalet</i> Om rettigheter, samarbeid med primærhelsetjenesten, selvsikading, ungdom som pårørende og psykiske utfordringer ved sykehusinnleggelser. Barneombudet åpner dagen!	09:00 – 15:30 Motiverende samtaler med ungdom m/Mia Börjesson <i>Store auditorium, Ullevål</i> Påmelding på https://www.deltager.no/nnuh_oslo
17:30 – 19:00 Quiz og pizza <i>Ungdomsrommet, Rikshospitalet</i>	17:30 – 18:30 Konsert; Signe Eide <i>Barnesenteret, Ullevål</i>	18.00 – 19:00 Konsert; Daniel Kvammen <i>Vestibylene ved barnesenteret, Rikshospitalet</i>	17:30 – 19:00 Quiz og pizza <i>Barnesenteret, Ullevål</i>

(med forbehold om endringer)



SYMPOSIUM OM UNGDOMSHELSE

Ingen påmelding – mulighet for å komme/gå i pausene

Onsdag 13. april, 13:00-16:30 Store Auditorium, Ullevål	Torsdag 14. april, 13:00-16:30 Rødt Auditorium, Rikshospitalet
13:00 – 13:20: Hjerte barn og overganger Foreningen for hjertesyke barn	13:00 – 13:20: Åpning Barneombud Anne Lindboe
13:20 – 13:40: Unge voksne og møte på poliklinikken Kontaktsykepleier Anne Skeide, Kardiologisk avdeling	13:20 – 13:40: Helt Sjeff! Og Treff meg! Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse
13:40 – 14:00: Ungdom går faktisk til fastlegen! Bydelsoverlege Marit Rognerud, Bydel Nordstrand	13:40 – 14:00: Ungdom i et helhetlig helseperspektiv. Samhandling og samarbeid på tvers av linjer Helsesøster Edel Bratlie, Lørenskog kommune
14:00 – 14:15: Pause	14:00 – 14:15: Pause
14:15 – 14:45: Hva er et godt helsevesen, sånn vi ser det? Unge proffer og fabrikkleder Marit Sanner, Forandringsfabrikken	14:15 – 14:45: Actions speaks louder than words - om selvskading som problematferd og problemløsning Overlege Ruth Kari Ramleth, Akutt døgnbehandlingsenhet for ungdom
14:45 – 15:15: Forandringsfabrikken fortsetter Unge proffer og fabrikkleder Marit Sanner, Forandringsfabrikken	14:45 – 15:15: Ungdom som pårørende Trude Aamotsmo, foretakskoordinator for barn og unge på OUS
15:15 – 15:30: Pause	15:15 – 15:30: Pause
15:30 – 16:00: Utvikling og psykopatologi i ungdomsalder Avdelingsleder Trude Fixdal, Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling	15:30 – 16:00: Unge rettigheter Juridisk spesialkonsulent Susanne Eliassen, Helseetaten
16:00 – 16:30: Mangfold på Oslo universitetssykehus Kulturnettverkskoordinator Ingrid Vassli Flateby, Seksjon for likeverdig helsetjeneste	16:00 – 16:30: Ungdommers psykiske utfordringer ved sykehusinnleggelser og tap av kontroll Professor Trond Diseth, Barne- og ungdomsklinikken

(med forbehold om endringer)