



## **Likepersonkurs 22.-24. oktober 2021 Garder kurs og konferansesenter**

Foreningen for hjertesyke barn inviterer nå til nye kurs i likepersonarbeid. Endelig er det mulig å møte hverandre og oppleve fellesskap og hyggelig samvær. Vi arrangerer to kurs denne helgen, og skal både ha felles og separate aktiviteter på kursene.

Velkommen til grunnkurs og fordypningskurs!

### **Å være et medmenneske**

Først og fremst skal en likeperson være medmenneske. Likepersonen skal kunne lytte og dele av egne erfaringer, være en støtte for andre i en vanskelig livssituasjon og bidra med kunnskap om muligheter som finnes. Noen søker råd og tips og trenger noen praktiske råd, andre ønsker noen å snakke med som kan støtte og forstå en utfordrende situasjon. En likeperson er ikke en fagperson, men en som selv har erfaringer som pårørende, og har fått opplæring i det å være likeperson.

På samlingen setter vi fokus på hvordan og hva det vil si å lytte, støtte og samtidig trygge oss selv i samtalen med den som søker støtte.

- **Er du nysgjerrig på om likepersonarbeid kan være noe for deg melder du deg på grunnkurs.**
- **Er du godkjent likeperson med mye eller svært lite erfaring melder du deg på fordypningskurs.**

Kurset er også for deg som, føler at du ønsker mer informasjon eller trenger å bli sikker på om du ønsker å bli en likeperson.

### **Hvem er likepersonskurset myntet på?**

For deg som er nysgjerrig og lurer på om likepersonarbeid kan være noe for deg  
For deg som allerede er likeperson

For deg som har deltatt på tidligere grunnkurset og ønsker ytterligere påfyll

For deg som ønsker å bygge nettverk med andre likepersoner

For deg som synes du har noe å bidra med til andre likepersoner

### **Innhold på kurset**

Grunnkurset gir en innføring i likepersonarbeid. Hva er en likeperson og hva er en likepersons oppgaver? Refleksjon rundt det å være likeperson, problemstillinger og etiske dilemma.

Hovedfokus på fordypningskurset er dialog og samtale. Vi jobber to og to, i mindre grupper og oppsummerer noen ganger i plenum.

### **Medmenneske og livsglede**

Søndagen ledes av psykolog Roar Dons, og blir en felles dag for alle kursdeltagere. Han vil formidle kunnskap og erfaring, og dele sine tanker om det å være medmenneske i en likepersonrolle. Han har gode erfaringer fra å samarbeid med andre pasientorganisasjoner.

### **Etter korona isolasjon**

Kjennes det plutselig litt «skummelt» ut å delta på kurs etter måneder i isolasjon, og har terskelen blitt litt høyere når du tenker på å delta på denne type aktivitet. Ja, da har du det som mange andre. Vi har derfor et overordnet fokus på samvær, hygge og fellesskap. Meld deg på da vel?

Ønsker du å vite mer om det å være en likeperson kan du snakke med: Petter 99727365 eller Kristin 99046315

### **Praktisk informasjon.**

**Tid:** Fredag 22.oktober til søndag 24. oktober, kl 19:00 fredag til kl 15:30 søndag.

**Sted:** Garder kurs og konferansesenter, ved Gardermoen

Vi har hyggelig «mingling» og nettverksbygging på kveldstid.

### **Påmelding her**

[Meld deg på via lenke](#)

Påmeldingsfrist innen 20.september. Ved påmeldingen gir du beskjed om hvilket kurs du ønsker å delta på.

### **Reisemåte:**

Deltakerne sørger for øvrig selv for å benytte prisgunstige alternativer med fly, buss og tog. Bruker du bil er det km godtgjørelse iht FFHBs reglement. Hotellet har tilbringertjeneste, og henter gjester ved avgangshallen. Nærmere informasjon ved påmelding.

### **Parkering:**

Hotellet har gratis parkering.

Transportutgifter refunderes iht gjeldene regelverk og innsending av reiseregning og utleggsskjema som du får tilsendt elektronisk.

**Vi håper å se deg, VELKOMMEN!**