

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Sykepleiere Elin Bjurstrøm og
Kristin Nordvoll
Hjertegen@ous-hf.no

Lærings- og mestringscenteret
v/ rådgiver Guro Skottene
Tlf.: 23 07 08 20

Påmelding sendes til

Lmskkt@ous-hf.no

eller

Oslo universitetssykehus HF
Rikshospitalet
Lærings-og mestringscenteret
Postboks 4950, Nydalen
0424 Oslo

LMS Rikshospitalet

Avdeling for klinisk service
Hjerte-, lunge- og karklinikken

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20,

Postadresse: Oslo universitetssykehus,
Rikshospitalet, Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo

Telefon: 23070820

Målgruppe:

Pasienter med dilatert
kardiomyopati (DCM) Lamin A/C
og deres pårørende



**Kurs for deg med DCM (dilatert
kardiomyopati) LAMIN A/C**

og dine pårørende

Tid: 24.november 2022

Sted: Rikshospitalet

VELKOMMEN TIL KURS PÅ RIKSHOSPITALET

Fagenheten for genetiske hjertesykdommer samarbeider med Lærings- og mestringssenteret og Voksne med medfødt hjertefeil (VMH) og Foreningen for hjertesyke barn (FFHB) om et kurstilbud til pasienter med DCM (dilatert kardiomyopati) LAMIN A/C og deres pårørende.

Mange pasienter har behov for å vite mer om sykdom og behandling og møte andre i samme situasjon.

På kurset legges det opp til gruppesamtaler med plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

Et tverrfaglig team bidrar med sin fagkunnskap og en erfaren bruker (pasient) deler sin erfaringskunnskap.

Du trenger henvisning fra fastlege dersom du ikke er pasient ved Oslo Universitetssykehus HF (sendes til sentralt henvisningsmottak)

Kurssted: Rikshospitalet

Kurstid:

24. November kl 9-16

Temaer:

- En pasient forteller om sine erfaringer
- Informasjon om sykdom og behandling
- Oppfølging ved LAMIN
- ICD
- Mestring
- Trening
- Muskelsykdom ved LAMIN
- Transplantasjon
- Oppfølging av hjertesyke gravide

FFHB inviterer alle kursdeltakerne til sosial aften på Peppes Pizza, Karl Johans gate 1, onsdag 23.nov kl 19.00. De spanderer pizza, drikke betaler du selv. Gi beskjed om du ønsker å delta.



Eventuelle kostnader:

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr 375,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- og oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrek av egenandel kr 318,- tur/retur.

Overnatting: Pasientreiser dekker kr 631,- + kr 244,- for kost pr person pr døgn.

Ta kontakt med Pasientreiser i forkant av kurset: **www.pasientreiser.no**,
tlf.: 915 05515.

Dersom du/dere trenger overnatting på hotell må dere ordne dette selv.

Tips: Pasienthotellet på Rikshospitalet, Norlandia Hotell, tlf 23252400,

Olympiatoppen sportshotell tlf 22025735,

Norlandia hotell Karl Johan, tlf 23161700, evt prøv andre hotell.



Påmeldingsfrist 1.november

Påmelding til kurs for deg med DCM LAMIN A/C og dine pårørende

Navn:.....

Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon priv/mobil:.....

Pårørende som skal delta på kurset, navn og relasjon:.....

Navn på fastlege:.....

Spesielle områder du ønsker belyst vedr rettigheter eller ved de andre temaene:.....

(Meld gjerne fra om dere har spesielle matintoleranser/allergier eller om dere trenger noen form for tilrettelegging.)